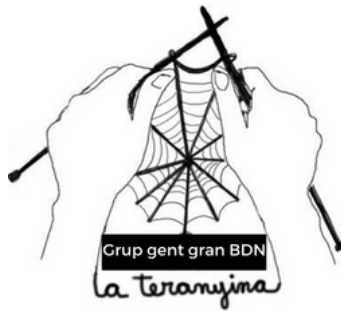


GUIA DE RECURSOS de La Teranyina per a la Gent Gran de Badalona



Format per:



Amb el suport de:



Octubre 2023

Amb i per a les persones grans

Badalona és una ciutat rica en associacionisme, participació ciutadana i entitats del tercer sector. Compta amb una gran diversitat de propostes, recursos i serveis per a les persones grans per tal de millorar la seva qualitat de vida física, mental i emocional.

L'any 2018, un grup d'entitats decidí unir-se amb la finalitat de conèixer aquelles entitats que treballen des de diferents orientacions en pro de les persones grans i treballar conjuntament. Des d'un primer moment, es va veure necessari que en aquest espai de coneixença i de treball comunitari hi participessin diferents organismes de les administracions sanitàries, tant l'autonòmica (ICS) com la local (BSA i serveis municipals de salut, gent gran i cultura). Així és com neix el grup de treball La Teranyina, amb aquesta voluntat de conèixer què feien els altres i de poder unir esforços i millorar els serveis que s'estaven oferint.

De mica en mica, vam anar veient que podíem fer actuacions conjuntes que possessin en valor tota la tasca que es desenvolupa des dels grups de suport, associacions, entitats i recursos que formem part de La Teranyina. A més, podíem crear espais de coneixement compartit i de trobada entre persones grans, com són les jornades tècniques.

L'any 2019 es van dur a terme les primeres jornades amb la temàtica de la soledat, van ser molt exitoses.

L'any 2020 la pandèmia ens va obligar a anul·lar les jornades i no va ser fins l'octubre del 2021 que es van realitzar les segones amb la temàtica de l'impacte de la Covid19 en la salut mental de les persones grans.

L'any 2022 vàrem abordar la temàtica de les persones cuidadores i com és d'important nodrir de recursos i atenció a aquestes perquè puguin donar una bona atenció.

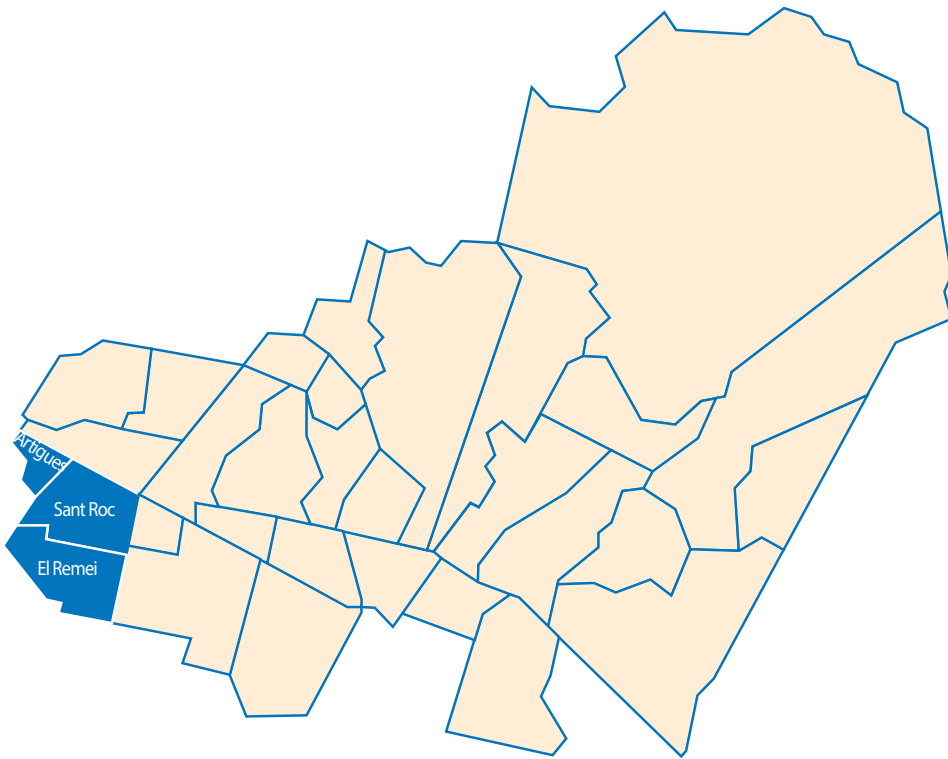
Enguany, les jornades faran referència al maltractament de les persones grans, una realitat invisibilitzada.

DIRECTORI DE RECURSOS PER A CUIDADORS/ES

1. Cançó: Algo le pasa a mi héroe, de Victor Manuelle (YouTube)
2. Blog El rincón del Cuidador
3. Espai web Cuidadors informals. Canal Salut
4. Portal Cuidadors, Ser Cuidador/a, del Ministerio i Creu Roja
5. Telèfon d'atenció a cuidadors no professionals 900365100
6. Cuidem els que cuiden. Guia pràctica per a famílies cuidadores. Editada pel Departament Benestar i família i Creu Roja. Col·lecció Quaderns Viure en família
7. Blog La Colla Cuidadora
8. Manual de Habilidades para cuidadores familiares de personas mayores dependientes. Guia en línia de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
9. Guia para cuidadores de personas mayores en el hogar. Cómo mantener su bienestar. Guia en línia IMSERSO
10. La dimensión emocional de los cuidados. Guía básica para la gestión de los pensamientos erróneos. Guia en línia de Creu Roja
11. Associació de Cuidadors familiars
12. Pàgines web
 - <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/ca/espai-barcelona-cuida/que-es>
 - <https://fundacionlacaixa.org/ca/recursos-digitals-persones-cuidadores>
13. Pel·lícules:
 - Amour. Michael Haneke
 - Gattaca. Andrew Niccol
 - Nunca me abandones. Mark Romanek
 - La decisión de Anne. Nick Cassavetes
 - El Diario de Noa
 - El Padre
 - Vivir dos veces

BADALONA - DISTRICTE 6

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 6 av. del Congrés Eucarístic, 16 - Tel. 93 388 87 82

CAP Sant Roc c. Vélez Rubio, s/n - Tel. 93 398 31 61

Casal de Gent Gran Sant Roc av. Maresme, 182-190 - Tel. 93 399 17 11

Biblioteca St. Roc Mercat Av. Congrés Eucarístic - Tel. 93 460 12 57

La Teranyina compta amb diversos perfils de persones implicades i amb ganes de fer coses amb i per a les persones grans. Així doncs, a més de seguir organitzant les jornades, l'any 2022 s'ha iniciat també un projecte d'activitats mensuals compartides en què s'ha tingut present l'expertesa de cada entitat participant. Un cop al mes hem reunit més de 100 persones grans per realitzar diverses activitats, com per exemple, taller de memòria, tarda de jocs de taula, un dinar comunitari amb partida de bingo i activitat física. Aquestes activitats estan tenint molt bona acollida i promouen, a més d'un envelliment actiu, la relació entre les persones participants.

Som un grup dinàmic i és per això que, al 2023, hem engegat una escola de salut amb el suport de professionals de BSA, que aporten la seva expertesa en diverses temàtiques i ofereixen un espai de benestar, bones pràctiques saludables a les persones participants i un punt de trobada i de relació.

Aquest llibret, elaborat per les persones integrants de La Teranyina, vol ser un recull dels diferents programes i projectes que duen a terme les entitats, serveis i recursos que formen part del grup, per donar-los a conèixer a la ciutadania per tal que en puguin fer ús. És una eina viva que any rere any es va actualitzant per poder-la fer el més completa possible.

Volem agrair, en especial, el suport de la Fundació Roca i Pi perquè, sense ells, no podríem fer moltes de les coses que fem.

Grup de treball La Teranyina

Persona de contacte: Cristina Curto
Adreça: c. Arnús, 66, 2n
Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 18 h i divendres de 9 a 14 h.
Telèfon: 93 460 61 59 / 630 539 162
Correu electrònic: badalona@amicdelagentgran.org
Web: www.amicdelagentgran.org

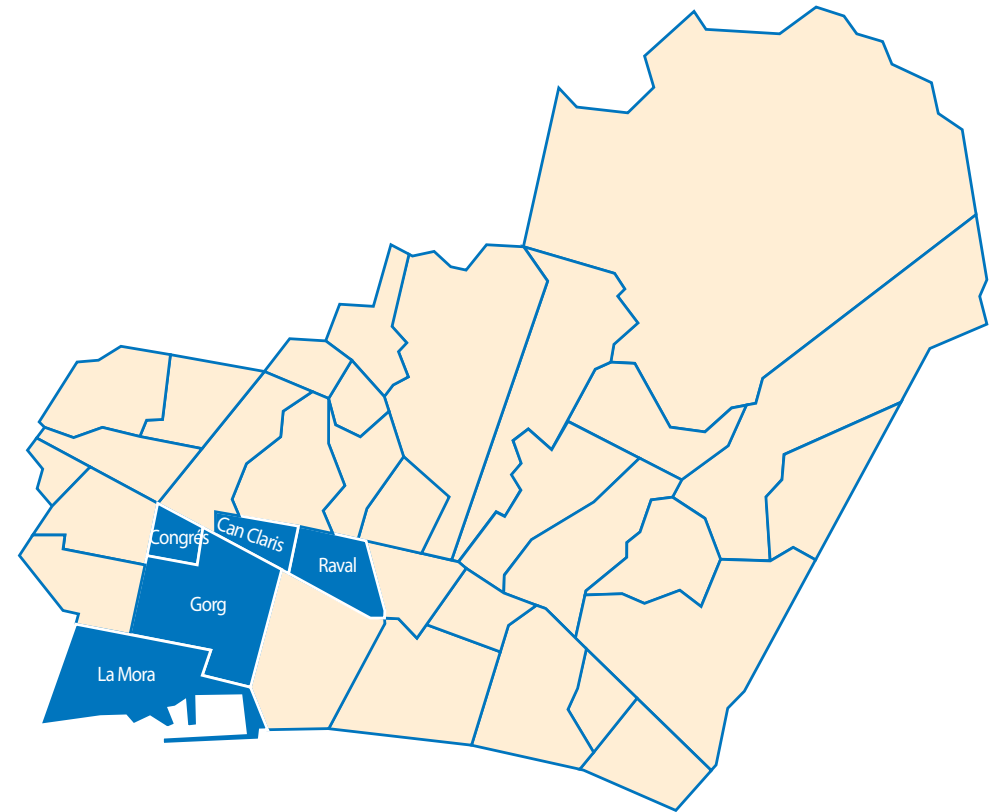
OBJECTIU

Amics de la Gent Gran té per missió lluitar contra la soledat i la marginació de les persones grans, mitjançant l'acompanyament emocional de persones voluntàries i la sensibilització de la societat, amb el desenvolupament de projectes socials i campanyes de sensibilització.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Acompanyament a domicili o en residència:** cada persona gran rep la visita setmanal d'una persona voluntària, per un temps aproximat de dues hores en què s'ofereix un espai de companyia de qualitat en els quals conversar, passejar i realitzar activitats juntes. D'aquesta manera, amb el temps, s'estableix un vincle afectiu i de confiança entre la persona voluntària i la persona gran.
- **Activitats de socialització:** tertúlies a domicili: format adaptat on grups de 3-4 persones voluntàries visiten la persona gran en la seva llar per a passar una estona acompanyades.
- **Activitats mensuals de diverses temàtiques:** l'últim dijous de cada mes realitzem una activitat com risoteràpia, manualitats, sortides culturals, la bufanda de la iaia...
- **Actes:** se celebren amb una festa els tres actes rellevants a Catalunya com són Sant Jordi, Nadal i Sant Joan.

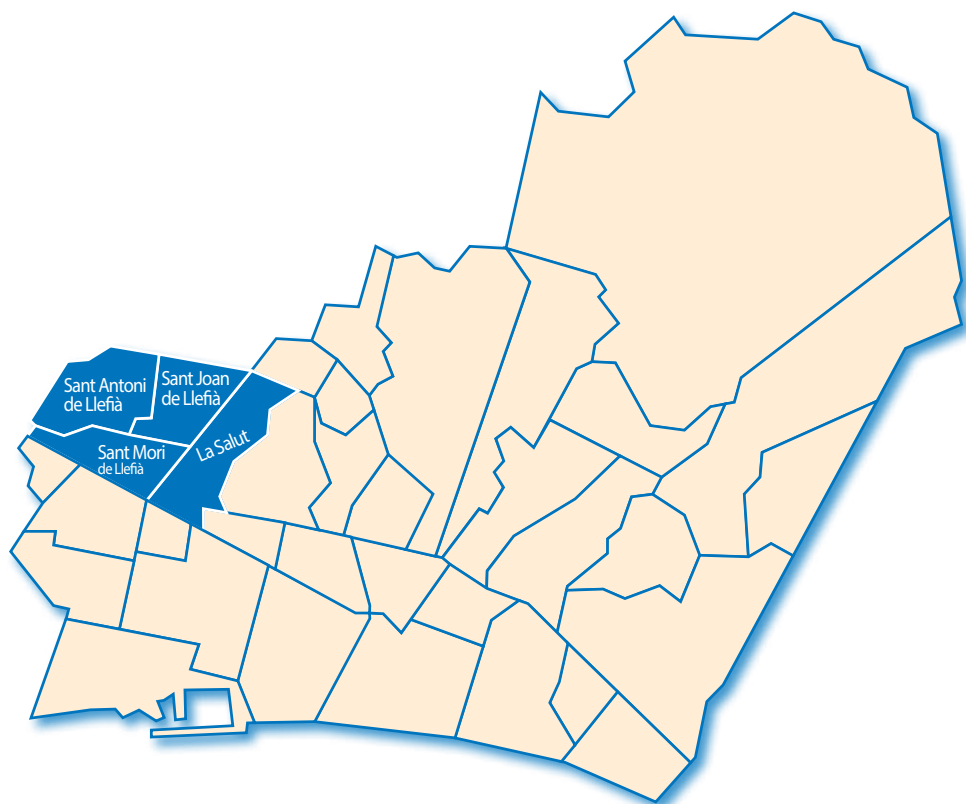
BADALONA - DISTRICTE 5
Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 5 c. Jaume Solà, 3 - Tel. 93 483 26 53
CAP Gorg c. Vélez Rubio, 31 - Tel. 93 399 91 01

BADALONA - DISTRICTE 4

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 4 av. Marquès de Sant Mori s/n, 1er pis - Tel. 93 387 94 38 / 93 399 03 11

CAP La Salut passatge dels Encants, s/n - Tel. 93 460 79 01

CAP LLeffià ctra. Antiga València, 86 - Tel. 93 399 14 60

CAP Gran Sol av. Doctor Bassols, 112-130 - Tel. 93 624 79 29

Casal Cívic i Comunitari Joan Valera c. Juan Valera, 55-59 - Tel. 93 383 64 02

Té servei de menjador

Casal de Gent Gran Sant Antoni de Llefia c. Sant Frederic, 19-21 - Tel. 93 388 16 89

Casal de Gent Gran Verge Salut c. Verge de la Salut, 5 - Tel. 93 388 74 07

Biblioteca LLeffià av. Primer de Maig s/n - Tel. 93 395 35 07

aspanin

Aspanin – Pro persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn mental i les seves famílies

Persona de contacte: En funció del servei

Adreça: c. Sant Miquel, 55, 1r

Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 14 h i de 15 a 18 h divendres de 9 a 14 h.

Telèfon: 93 384 63 04

Correu electrònic: aspanin@aspanin.cat

Web: www.aspanin.cat

OBJECTIU

Defensar, protegir i donar oportunitats a les persones amb discapacitat intel·lectual, trastorn mental i deteriorament cognitiu.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- **SUPORT A LA CAPACITAT JURÍDICA:** S'acompanya i se supervisa la vida de la persona i el seu desenvolupament en les vessants de salut, economia, patrimoni, gestió burocràtica i desenvolupament vital i personal.
- **ASSESSORAMENT:** Servei universal i gratuït on es resolen dubtes i es tracten temes d'interès com poden ser: tràmits relacionats amb la capacitat de la persona, noves línies de concepció de la discapacitat intel·lectual, vida independent, presa de decisions, etc.
- **LLAR RESIDÈNCIA JOSEP NIUBÓ:** equipament d'acolliment residencial adreçat a persones amb un grau de discapacitat intel·lectual igual o superior al 33% que necessiten la provisió d'un servei substitutori de la llar.
- **AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR:** suport a l'habitatge a aquelles persones que volen viure de forma independent, a un pis de la Fundació o bé al seu propi pis.
- **OCI:** recursos d'oci, el més normalitzats i comunitaris possible, segons les necessitats, interessos i les demandes de les persones que hi participen.
- **Activitats d'oci:**
 - Taller de costura:** dimecres de 17:30 a 19:00 al Club Llevant; C/Sant Isidre, 13
 - Projecte Fem Salut – Caminades:** dijous de 17:00 a 19:00 (punt de trobada contactar amb el servei d'oci)
 - Altres activitats –** contactar amb el servei d'oci

Persona de contacte: Agnès Sáez - Sandra Nocete - Anna Espí
Adreça: c. Arnús, 66, 1a planta
Horari d'atenció: dimarts, dimecres i dijous de 16 a 19 h
Telèfon: 93 464 34 09
WhatsApp: 619 107 396
Correu electrònic: afabss2@gmail.com
Xarxes socials: Facebook @AFABSS

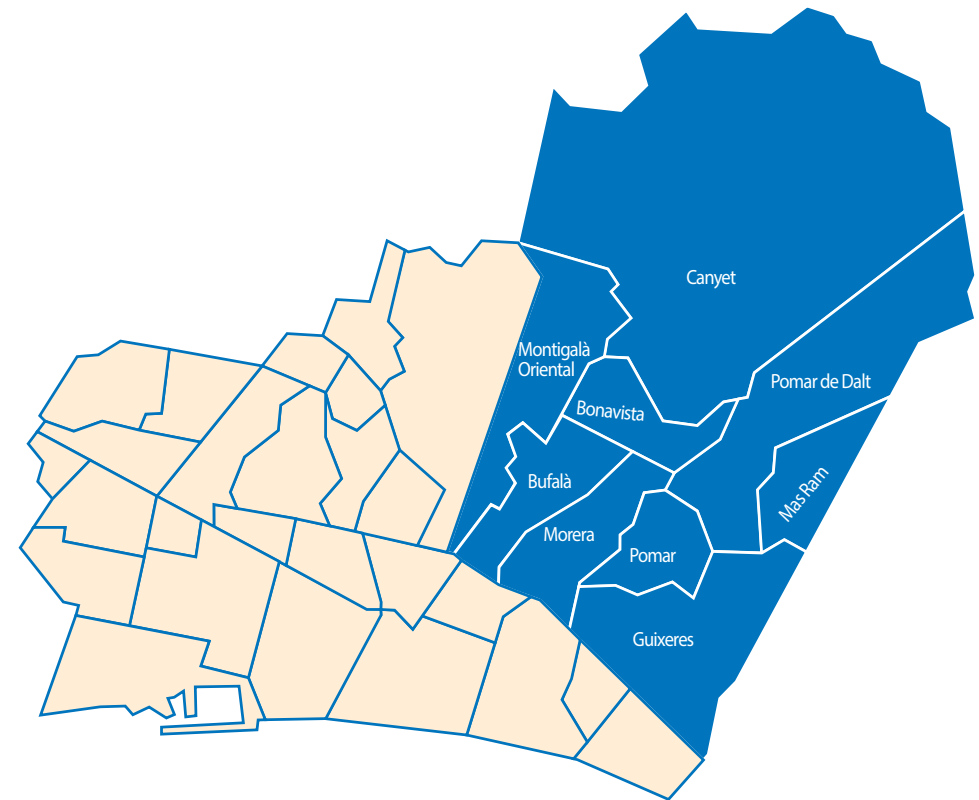
OBJECTIU

És una associació de familiars que té per objectiu donar informació i suport a totes aquelles persones que tenen relació amb la malaltia d'Alzheimer per tal de millorar la qualitat de vida de la persona afectada i dels seus familiars.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

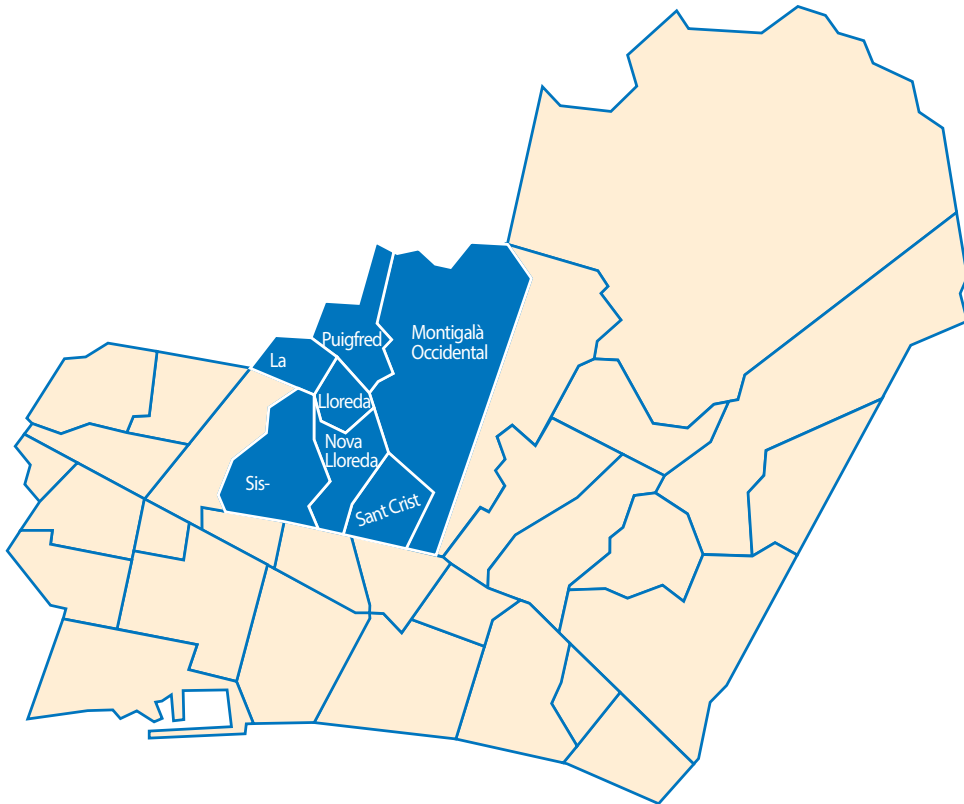
- **Servei d'acollida:** Rep i orienta, donant resposta als dubtes i angoixes de les famílies.
- **Tallers estimulatius:** Adreçats a malalts en fases inicials. L'estimulació és l'eix de les activitats: funcionals, cognitives, motores, emocionals i socials.
- **Orientació psicològica individualitzada:** Suport al cuidador familiar en l'evolució de la malaltia.
- **Grups d'ajuda mútua:** On els familiars poden parlar de la malaltia, compartir experiències i aprendre a tenir millor cura del malalt tot tenint cura d'un mateix.
- **Recolzament social:** Orientació sobre la xarxa de serveis socials públics i privats de la zona.
- **Consultes jurídiques:** per fer front als aspectes legals i defensar els drets de les persones malaltes.
- **Voluntariat:** Participar en la solució de les dificultats sorgides en la malaltia i contribuir a donar vida als projectes de l'entitat.
- **Sensibilització i divulgació:** Informar a la societat sobre la malaltia d'Alzheimer, la seva incidència i el que representa un bon diagnòstic i tractament inicial.
- **Formació:** Donar eines d'atenció als cuidadors i professionals mitjançant tallers, xerrades, cursos, etc. per respondre a les necessitats de les persones malaltes i de llurs famílies.

BADALONA - DISTRICTE 3 Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran - Biblioteques

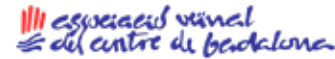


SBAS 3 c. Molí de la Torre, 91 - Tel. 93 460 30 39
CAP Morera-Pomar c. Pere III, 1-7 - Tel. 93 465 52 00
CAP Bufalà-Canyet av. Martí Pujol, 521 - Tel. 93 497 05 05
Casal de Gent Gran Antònia Boada pl. Antònia Boada Ros - Tel. 93 383 56 53
Casal de Gent Gran Bonavista c. Eliseu Meifrèn, 48-50 - Tel. 93 465 41 85
Casal Gent Gran Morera c. Torrent de la font, 19-21 - Tel. 93 465 88 65
Casal Cívic i Comunitari Pomar 2 av. Terrassa - Tel. 93 395 16 11
Casal Cívic Pomar av. Sabadell, s/n - Tel. 93 395 06 01
Biblioteca Pomar av. Primer de Maig s/n - Tel. 93 395 35 07

BADALONA - DISTRICTE 2
Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 2 c. Rambla St. Joan, 59 -77 - Tel. 93 399 09 87
CAP Nova Lloreda av. Catalunya, 62-64 - Tel. 93 507 20 55
CAP Apenins-Montigalà c. Apenins, s/n - Tel. 93 395 17 79
Casal Cívic i Comunitari Nova Lloreda av. Catalunya, s/n - Tel. 93 399 27 15
Té servei de menjador
Casal Gent Gran Lloreda c. Serra Daró - Tel. 662 160 476
Casal Cívic i Comunitari Turó d'en Caritg c. Solsona, 22-24 - Tel. 93 387 48 58
Té servei de menjador
Casal Gent Gran St. Crist c. Coll i Pujol, 243 - Tel 93 388 16 66
Biblioteca Lloreda av. Catalunya, 56-62 - Tel. 93 387 31 75



Associació Veïnal del Centre
de Badalona

Persona de contacte: Secretaria
Adreça: c. Sant Miquel, 34
Horari d'atenció: dilluns, dimecres i divendres de 17 a 20 h
Telèfon: 933892884 / 663421809
Correu electrònic: avcentre1@gmail.com
Web: <https://avcentre.entitatsbadalona.net/>

OBJECTIU

L'Associació Veïnal del Centre de Badalona treballa per aconseguir millors condicions de vida al barri i a la ciutat. Això vol dir que ens preocupem i ens ocupem de la convivència, l'urbanisme, la gestió ambiental, la cultura, la sanitat, el lleure, així com l'atenció als col·lectius més vulnerables del nostre entorn. Treballem en col·laboració amb altres Associacions de Veïns i la seva Federació, amb els Consells Municipals i amb entitats ciutadanes de tota mena, compartint recursos i fent xarxa per dur a terme projectes compartits.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- Com activitats pròpies, organitzem tallers, de diferents tipus i adreçats a diferents franges d'edat.
- Pel que fa a persones grans, una part important del nostre col·lectiu de socis i sòcies, fem tallers d'escacs, puntes de coixí, anglès, i estem oberts a necessitats que ens plantegin, sempre i quan les nostres instal·lacions ens ho permetin.



Associació de veïns Coll i Pujol Badalona

Persona de contacte: Susana Barrios – Pilar Roy
Adreça: c. Coll i Pujol, 38, local
Horari d'atenció: dijous de 17 a 20 h
Telèfon: 93 397 50 71
WhatsApp: 605644767 (personal Pilar Roy)
Correu electrònic: avcollipujol@hotmail.com
Xarxes socials: Facebook AVCollipujol i Twitter

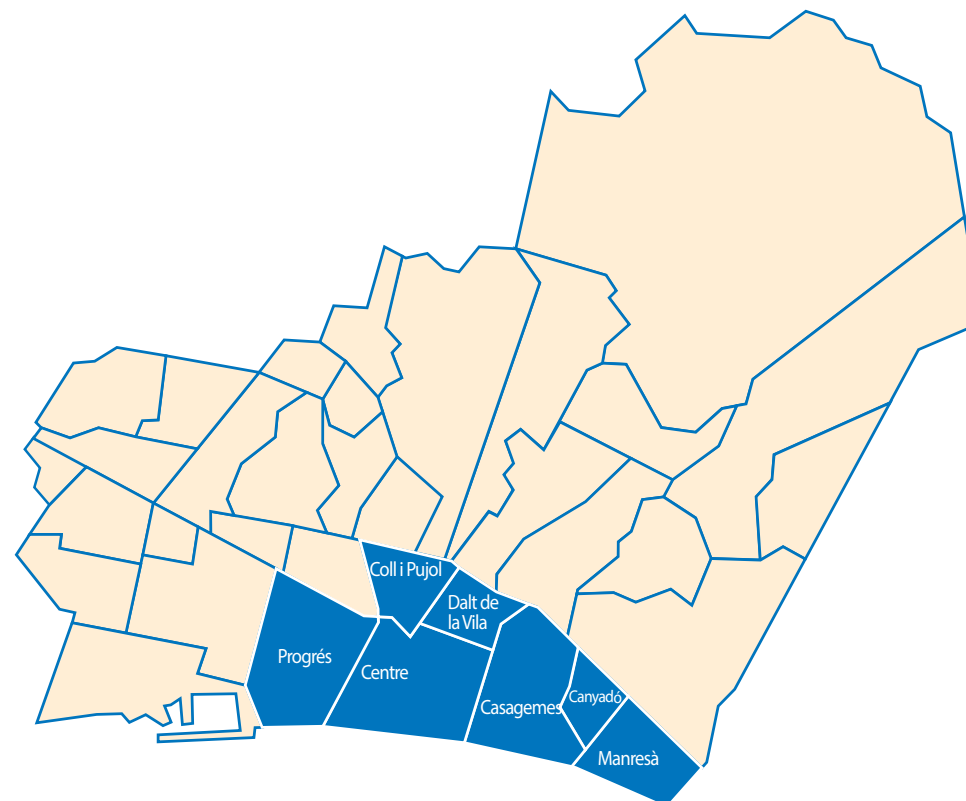
OBJECTIU

És una Associació de Veïns que té per objectiu canalitzar les necessitats i preocupacions dels veïns per demanar a les autoritats les solucions pertinents, i per donar-los suport. La nostra associació desenvolupa diversos programes, alguns dels quals són els següents.

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- **Acollida:** recollir les preocupacions dels veïns i canalitzar-les per intentar trobar solucions.
Obrir el local a plataformes o grups de veïns que ho sol·licitin.
Atenció a la gent gran i/o necessitada per donar-los suport.
- **Relació amb l'Ajuntament i altres entitats:** reunions amb els diferents departaments de l'Ajuntament, segons el cas.
Coordinació amb les AV del nostre districte.
Reunions amb els diferents partits per comunicar-los les nostres demandes.
- **Tallers:** destinats en la seva majoria a gent gran: gimnàstica, informàtica, dibuix i pintura, anglès, jocs de taula, bonsai, salsa, català...
- **Sortides culturals:** conèixer el nostre país i la nostra cultura a través d'aquestes visites, i relacionar-nos d'una manera més lúdica amb els nostres veïns i veïnes.
- **Activitats lúdiques:** festa infantil i festa gran del barri, cantada d'havaneres amb Dalt la Vila, i altres festes tradicionals.
- **Xerrades Culturals:** S'ofereixen diverses xerrades culturals.

BADALONA - DISTRICTE 1 Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran - Biblioteques



SBAS1 c. Jaume Solà, 3 - Tel. 93 483 26 53

CAP Martí Julià c. Martí Julià, 11-17 - Tel. 93 167 18 40

CAP Dr. Robert pl. Medicina, 3 - Tel. 93 384 24 25

CAP Progrés Raval c. General Weyler, 44 - Tel. 93 460 39 00

Casal Gent Gran Can Banyadó c. Jaume Ribó, 15-17 - Tel. 93 384 31 35

Casal Gent Gran Can Mercader Pl. Lluís Solà Escofet, 15 - Tel. 610 261 573

Casal Gent Gran Centre c. Ignasi Iglesias, 38-40 - Tel. 93 389 29 48

Casal Gent Gran Pep Ventura c. Maria Auxiliadora, 168 - Tel. 93 399 26 50

Casal Gent Gran Raval c. Ausiàs March, 120 - Tel. 93 387 38 32

Biblioteca Can Casacuberta c. Mossèn Anton Romeu, 48 - Tel. 93 464 34 00

Biblioteca Banyadó i Casagemes c. Jacinto Benavente, 3 - Tel. 93 461 47 89



Ajuntament de Badalona

Ajuntament de Badalona
Departament de Gent Gran
i Servei de Salut

Persona de contacte: Carme Bou (Departament de Gent Gran)
Encarna Pérez (Servei de Salut)
Adreça: Plaça Assemblea Catalunya 9-11
Correu electrònic: gentgran@badalona.cat
promocio_salut@badalona.cat
Web: www.badalona.cat

OBJECTIU

El Departament de Gent Gran de l'Ajuntament de Badalona treballa per la promoció de l'envelliment actiu i la dinamització de les entitats i col·lectius de les persones grans de Badalona.

El Servei de Salut de l'Ajuntament de Badalona desenvolupa programes de salut pública, amb l'objectiu de vetllar per la salut col·lectiva de la ciutadania. Les accions es realitzen des de dos grans àmbits: la promoció de la salut, a través de la salut comunitària i la protecció de salut, amb la gestió als riscos associats a l'entorn (plagues, insalubritats, etc).

ELS CASALS DE GENT GRAN

Són equipaments de proximitat orientats a l'acolliment, l'esbarjo, la formació i la convivència. Tenen com a finalitat promoure el benestar i la participació de les persones grans com membres actius de la ciutat.

RECURSOS DEL SERVEI DE SALUT A L'ÀMBIT DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Promoció de l'activitat física, alimentació saludable, del benestar emocional i prevenció de les addicions i autocura i preventives en salut.



AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA
per a la gent gran de Badalona

Aules d'Extensió Universitària
per a la gent gran de Badalona

Persona de contacte: Teresa Méndez
Adreça: c. Arnús, 66, 2n
Horari d'atenció: dimarts, dimecres i dijous de 10 a 12 h
Telèfon: 93 464 73 02
Correu electrònic: aula@aulabadalona.cat
Web: www.aulabadalona.cat

OBJECTIU

L'Aula va néixer amb l'objectiu de difondre la cultura entre la gent gran, dins l'àmbit universitari. És oberta a totes les persones adultes interessades a ampliar els seus coneixements culturals en totes les branques del saber. Organitza i porta a terme una sèrie d'activitats de forma continuada, dedicades als seus alumnes/socis i a totes les persones que vulguin ser-ne. L'Aula està oberta a tothom, i per pertànyer-hi com a soci, només cal sol·licitar-ho omplint la butlleta i acceptar les normes estatutàries.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Classes setmanals cada dimarts:** impartides durant tot el curs lectiu per professorat de reconeguda solvència en cada matèria, molts d'ells a proposta de la mateixa Universitat Pompeu Fabra.
- **Cursets monogràfics:** s'imparteixen periòdicament. Adreçats als qui volen aprofundir en temes més concrets.
- **Aules itinerants:** visites o sortides culturals a museus, teatres i centres d'interès amb una periodicitat pràcticament mensual.
- **Viatges Culturals:** un viatge cada trimestre que culmina amb la sortida de final de curs.



Cointegra - Fundació bdn capac

Persona de contacte: Vanessa Martínez
Montse Valls
Adreça: c. Juli Galve Brussons, 108-124
Horari d'atenció: dilluns a divendres de 9 a 17 h
Telèfon: 93 460 77 22
Correu electrònic: vmartinez@badalonacapac.org
mvalls@badalonacapac.org
Web: <https://bdncapac.cat/>
Altres xarxes: @bdncapac

OBJECTIU

Promoure la qualitat de vida i l'envelliment actiu i saludable de les persones amb discapacitat intel·lectual.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Programes de Benestar Físic:** gimnàstica suau, caminates, ioga, taitxí
- **Programes d'estimulació cognitiva:** tallers de memòria, club de lectura, història de vida
- **Programes de desenvolupament personal:** art plàstic, artesanía, manualitats, costura
- **Programes:** de foment de la participació social de les persones amb discapacitat intel·lectual
- **Programa:** de suport a les famílies
- **Formació i assessorament a les famílies**



SALUT MENTAL
BARCELONÈS NORD
ASSOCIACIÓ

Salut mental Barcelonès Nord-
Associació

Persona de contacte: Laia Gómez Aleixandre i Andrea Campo Bermejo
Adreça: av. Doctor Bassols, 62
Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 15 a 18 h
Telèfon: 93 383 58 39 / 654 517 601
Correu electrònic: administracio@assocsmbn.org
Web: assocsmbn.org

OBJECTIU

Lluitar contra l'estigma associat a la salut mental i treballar en pro de la sensibilització dels problemes que pateixen les persones afectades per trastorns mentals.

Oferir informació i suport als afectats i les seves famílies.

Promoure la salut mental i dur a terme accions per prevenir els trastorns mentals.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Programa 60 plus:** Adreçat a persones majors de 59 anys afectades en situació de soledat i/o patiment emocional per prevenir el deteriorament psicofísic a través d'activitats d'estimulació neurocognitiva i oci rehabilitador.
- **Altres serveis i programes** de l'entitat que de forma transversal podrien atendre a persones majors de 60 anys que compleixin els requisits d'accés.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| - Servei de Club Social La Ginesta | - Programa Llars per l'autonomia |
| - Servei de Club Social El Badiu | - Programa de voluntariat |
| - Servei Prelaboral Bètula | - Grups d'Ajuda Mútua |
| - Servei d'Atenció a Famílies | - Suport jurídic |
| - Programa d'Atenció integral | - Respir Salut |
| - Programa d'Oci i Lleure | - Respir Familiar |

COM PARTICIPAR-HI?

Trucant al telèfon esmentat per obtenir més informació, derivat des dels dispositius de la Xarxa Pública d'Atenció a la Salut Mental d'Adults o bé pots fer-te voluntari a la nostra entitat.



BSA
(Badalona Serveis Assistencials)

Persona de contacte: Elisabet Asensio Reberté
Adreça: plaça Pau Casals, 1 08911 Badalona
Correu electrònic: bsa@bsa.cat
Web: www.bsa.cat

OBJECTIU

BSA és una organització pública que presta serveis integrats de salut i social a través de 16 centres al Barcelonès Nord i Baix Maresme en els àmbits d'atenció especialitzada, atenció primària, atenció intermèdia, salut mental i addicions, atenció salut sexual i reproductiva i salut laboral.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- **Truca'm, no vull estar sol, sola**

Per millorar la qualitat de vida de les persones grans que estan en soledat no desitjada i en risc d'exclusió social, sensibilitzant al barri per participar amb persones voluntàries en la detecció i/o acompanyament de les persones, per al seguiment telefònic de les persones detectades. Es coordinen les accions amb professionals de la Taula de Gent Gran i el CAP Nova Lloreda. Contacte: Taula Gent Gran Nova Lloreda – Mariluz López Pinel

- **Juguem, jo t'hi acompanyo**

Per potenciar activitats a l'espai públic, a l'aire lliure, fomentant la socialització a través de jocs de taula. Hi participen persones voluntàries de l'Acció Social de Fundació La Caixa, professionals de la Taula de Gent Gran de Nova Lloreda, i el Casal Cívic Comunitari Nova Lloreda.

Contacte: Taula Gent Gran Nova Lloreda – Mariluz López Pinel

Adreça: CAP Nova Lloreda, Avinguda Catalunya, 64

Correu electrònic: taulagentgrannovalloreda@gmail.com

- **Tallers vies d'accés a la Meva salut** per a persones grans o no habituades a les noves tecnologies, per reduir la bretxa digital.
- **Atenció telefònica preferent per a persones majors de 70 anys** per facilitar l'accessibilitat als centres.
- **Tallers d'envelliment actiu i saludable** als Centres d'Atenció Primària
- **Conveni de col·laboració** amb Amics de la Gent Gran als diferents nivells d'atenció.



Càritas Diocesana de Barcelona
Equip Barcelonès Nord

Persona de contacte: Andrea Baylach
Adreça: Sant Marc, 19 08917 Badalona
Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 14 h, dilluns i dimecres de 15 a 17:30 h
Telèfon: 93 460 28 78
Correu electrònic: abaylach@caritasbcn.org
Web: www.caritas.barcelona.cat

OBJECTIU

Càritas té cura de les persones grans més vulnerables que disposen de mitjans econòmics escassos, que tenen dependència física i/o social i/o que no compten amb una xarxa relacional de suport.

En aquest context, s'intenta que les persones grans romanguin al seu entorn mentre sigui possible. Per això, cada vegada es fan més necessaris serveis de proximitat que van des de l'atenció al domicili fins als pisos compartits, habitatges amb suport i serveis a domicili. Alhora, es promouen projectes de relació grupal o d'acompanyament individual a domicili o en residències amb voluntariat.

Des de l'opció preferencial per les persones més vulnerables es considera fonamental incorporar, com a principi en tot aquest treball en l'àmbit de la vellesa, la tendència cap a un model que fomenti la participació, la convivència, la independència, l'autorealització, l'autonomia i potenciï les capacitats, amb l'objectiu que les persones ateses tinguin una vellesa digna.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Projectes:

- Acompanyament a distància
- Activitats d'estiu
- Ajuda a la llar
- Apartaments amb suport
- Unitats de convivència (pisos compartits)
- Suport en grup
- Acompanyament voluntari a domicili i residències.



Creu Roja Barcelonès Nord

Persona de contacte: Raquel Bueno
Adreça: Avda. Alfons XIII, 349
Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 8 a 14 h i de 15 a 17 h divendres de 8 a 15 h
Telèfon: 93 464 06 09
Correu electrònic: raquel.bueno@creuroja.org
Web: www.creurojabarcelonesnord.org

OBJECTIU

Promoure un envelliment actiu, participatiu i autònom.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

• Vbellesa Activa

Dona resposta a problemes d'autonomia personal, de relacions i soledat, problemes relacionats amb la salut (seguir pauta mèdica, necessitat d'incorporar hàbits saludables, prevenció...). Problemes de funcions cognitives (memòria, atenció, demències lleus...). També dona resposta davant de situacions d'urgència socio-sanitàries dins i fora del domicili.

- **Salut constant:** Es vol facilitar la permanència de la persona gran en el seu domicili el màxim temps possible. Es realitzen activitats informatives i de sensibilització, activitats per l'adquisició de competències, seguiment de la pauta mèdica, activitats de participació. **Xarxa social per a persones grans Enred@t:** Millorar les relacions socials per afrontar la soledat i la millora de les relacions intergeneracionals. Es treballa la conscienciació, capacitació, col·laboració i participació. **Atenció a persones amb funcions cognitives deteriorades:** Mantenir i millorar les funcions cognitives (memòria, atenció, llenguatge, càlcul, orientació, raonament). **Ajuda a domicili complementària:** Augmentar la capacitat de la gent gran per la realització d'activitats bàsiques i instrumentals.
- **Serveis de teleassistència:** Teleassistència domiciliària, teleassistència mòbil.
- **Bon tracte i prevenció del maltractament envers a les persones grans:** Activitats d'informació i sensibilització, tallers d'adquisició de competències, activitats que promoguin la participació de les persones a l'afrontament actiu del problema, assessoraments individualitzats, mediació entre persones del projecte i persones del seu entorn per facilitar la gestió de possibles conflictes.
- **Programes adreçats a persones cuidadores familiars:** Grups de suport a cuidadors familiars: Cursos de formació: amb caràcter presencial o virtuals (tablets), per dotar-les de més coneixements i habilitats per atendre les persones amb dependència i alhora cuidar d'elles mateixes.
- **Grups de Suport Emocional i d'Ajuda Mútua (GSAM):** amb caràcter presencial, el grup rep suport emocional i comparteixen experiències.



Fundació Llegat Roca i Pi

Persona de contacte: Laura Renau
Adreça: av. Martí Pujol, 654
Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 15 h
Telèfon: 93 399 46 02
Correu electrònic: info@rocaipi.cat
Web: www.rocaipi.cat

OBJECTIU

Acompanyar i atendre persones en situació de vulnerabilitat social i les seves famílies preferentment a Badalona i a poblacions de l'entorn.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Residència assistida Roca i Pi: Per a gent gran amb 134 places ubicada a l'av. Martí i Pujol, 654. S'adreça a persones grans que no tenen un grau d'autonomia suficient per fer les activitats de la vida diària, que necessiten supervisió constant i que tenen una situació sociofamiliar que requereix la substitució de la llar.

Programa de convenis amb entitats socials: Col·laboracions amb més de 30 entitats socials i parròquies de diferents àmbits de la comarca del Barcelonès Nord.

Programa de projectes en aliança:

- **Projecte Llars Horitzó:** Espai residencial per persones grans, amb plena autonomia física i mental, i en situació de vulnerabilitat per motius socials o econòmics. Té com a finalitat facilitar a les persones grans un habitatge digne i accessible a través d'un model participatiu de convivència amb espais compartits com la cuina i sala-menjador. Ubicat al C. de Sta. Madrona, 47.
- **Programa Inclusió Bisbe Carrera:** Centre d'acollida diürn i habitatges socials per a persones sense llar.
- **Projecte InFusió:** habitatge amb suport per a persones sense llar, en pisos compartits amb persones amb discapacitat intel·lectual.
- **Projectes diversos:** de difusió social i sensibilització sobre necessitats socials, problemàtiques diverses i situacions d'exclusió i vulnerabilitat social, de salut, emocional, etc.

Telèfon: 900 10 28 44 (atenció 24h)

OBJECTIU

Projecte comunitari per pal·liar els efectes de la solitud no volguda i prevenir situacions de risc de les persones grans.

COM FUNCIONA?

S'articula mitjançant una xarxa de barri formada per les associacions veïnals, els comerços, les farmàcies, els Serveis Socials i l'Ambulatori, que estan atents a la dinàmica diària de les persones grans del seu entorn. En el moment que detecten algun canvi important es posen en contacte amb Radars Badalona, mitjançant el telèfon de contacte 24 hores gratuït.

COM PARTICIPAR-HI?

Sigues un RADAR, Estigues atent a la dinàmica de les persones grans que tens a prop, amb una mirada sensible i respectuosa. Si creus que hi ha una situació de soledat contacta amb Radars.

Si vols participar activament, contacta amb les entitats que formen part del projecte en el teu barri.

Persona de contacte: Natàlia Reverte

Adreça: plaça de la Vila, 4

Horari d'atenció: de dilluns a dijous 9:00 a 13:30 h i de 16:00 a 19:00 h Divendres de 9:30 a 14:00 h.

Telèfon: 93 384 38 24 / 679 965 726

Correu electrònic: badalonacentre@espaisfcatalunyalapedrera.org

Web: www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/content/badalona-centre

OBJECTIU

Donar suport a les persones grans a millorar la seva qualitat de vida.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

REMS: Adreçat a persones amb deteriorament cognitiu, que siguin autònomes i tinguin la necessitat de mantenir-se actives. Dirigit a persones en fases inicials de malalties neurodegeneratives i/o amb deteriorament cognitiu derivat del propi procés d'envelliment.

ITINERARI D'ACTIVITATS

- **Grups de suport als familiars:** Gestió emocional de les noves realitats derivades de la pèrdua d'autonomia.
- **Reactiva't:** adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu degut al propi envelliment o lligat a malalties sistemàtiques, dany cerebral adquirit o trastorns del moviment (ictus).
- **Prevenió de la dependència:** Activitats necessàries per a preservar la seva salut.
- **Tallers de salut activa:** adreçat a persones grans que desitgen mantenir-se actives (tallers de memòria i activitat física).
- **Salut emocional:** adreçat a persones cuidadores no professionals.

Persona de contacte: Alicia Martinez
Adreça: Avda. Sant Salvador, 41-49
Horari d'atenció: de dilluns a dijous 9:30 a 13:30 h i de 16:00 a 18:30 h, divendres de 9:30 a 14:00 h
Telèfon: 93 387 32 92 / 639 489 432
Correu electrònic: badalonasantsalvadorespaisfcatalunyalapedrera.org
Web: www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/espacios-sociales/badalona-llefià

OBJECTIU

Donar suport a les persones grans a millorar la seva qualitat de vida.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

REMS: Adreçat a persones amb deteriorament cognitiu, que siguin autònomes i tinguin la necessitat de mantenir-se actives. Dirigit a persones en fases inicials de malalties neurodegeneratives i/o amb deteriorament cognitiu derivat del propi procés d'envelliment.

ITINERARI D'ACTIVITATS

- **Grups de suport als familiars:** Gestió emocional de les noves realitats derivades de la pèrdua d'autonomia.
- **Reactiva't:** adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu degut al propi envelliment o lligat a malalties sistemàtiques, dany cerebral adquirit o trastorns del moviment (ictus).
- **Prevenició de la dependència:** Activitats necessàries per a preservar la seva salut.
- **Tallers de salut activa:** adreçat a persones grans que desitgen mantenir-se actives (tallers de memòria i activitat física).
- **Salut emocional:** adreçat a persones cuidadores no professionals.
- **Dinar en companyia:** adreçat a persones grans que viuen soles o que comencen a tenir dificultats en la gestió dels àpats. Menú diari equilibrat i saludable a un preu molt assequible.

Persona de contacte: Montserrat Mongay
Adreça: Arnús 66, baixos
Telèfon: 687177675
Correu electrònic: plsocial2003@gmail.com

OBJECTIU

Que la gent gran de Badalona trobi un espai on influir, fent difusió de la cultura, curssets, viatges.