

GUIA DE RECURSOS

de La Teranyina per a la Gent Gran de Badalona



Octubre 2022

Amb i per a les persones grans

Badalona és una ciutat rica en associacionisme, participació ciutadana i entitats del tercer sector. Compta amb una gran diversitat de propostes, recursos i serveis per a les persones grans per tal de millorar la seva qualitat de vida física, mental i emocional.

L'any 2018, un grup d'entitats decidí unir-se amb la finalitat de conèixer aquelles entitats que treballen des de diferents orientacions en pro de les persones grans i treballar conjuntament. Des d'un primer moment, es va veure necessari que en aquest espai de coneixença i de treball comunitari hi participessin diferents organismes de les administracions sanitàries, tant l'autonòmica (ICS) com la local (BSA i serveis municipals de salut, gent gran i cultura). Així és com neix el grup de treball La Teranyina, amb aquesta voluntat de conèixer què feien els altres i de poder unir esforços i millorar els serveis que s'estaven oferint.

De mica en mica, vam anar veient que podíem fer actuacions conjuntes que posessin en valor tota la tasca que es desenvolupa des dels grups de suport, associacions, entitats i recursos que formem part de La Teranyina. A més, podíem crear espais de coneixement compartit i de trobada entre persones grans, com són les jornades tècniques.

L'any 2019 es van dur a terme les primeres jornades amb la temàtica de la soledat, van ser molt exitoses.

L'any 2020 la pandèmia ens va obligar a anul·lar les jornades i no va ser fins l'octubre del 2021 que es van realitzar les segones amb la temàtica de l'impacte de la Covid19 en la salut mental de les persones grans.

Enguany, les jornades abordaran la temàtica de les persones cuidadores i com és d'important nodrir de recursos i atenció a aquestes perquè puguin donar una bona atenció.

La Teranyina compta amb diversos perfils de persones implicades i amb ganes de fer coses amb i per a les persones grans. Així doncs, a més de seguir organitzant les jornades, l'any 2022 s'ha iniciat també un projecte d'activitats mensuals compartides en què s'ha tingut present l'expertesa de cada entitat participant. Un cop al mes hem reunit més de 100 persones grans per realitzar diverses activitats, com per exemple, taller de memòria, tarda de jocs de taula, un dinar comunitari amb partida de bingo i activitat física. Aquestes activitats estan tenint molt bona acollida i promouen, a més d'un envelliment actiu, la relació entre les persones participants.

Som un grup dinàmic i és per això que, de cara al 2023, engegarem una escola de salut amb el suport de professionals de BSA, que aportaran la seva expertesa en diverses temàtiques i oferiran, així, un espai de benestar, bones pràctiques saludables a les persones participants i un punt de trobada i de relació.

Amb tot, aquest llibret, elaborat per les persones integrants de La Teranyina, vol ser un recull dels diferents programes i projectes que duen a terme les entitats, serveis i recursos que formen part del grup, per donar-los a conèixer a la ciutadania per tal que en puguin fer ús. És una eina viva que any rere any es va actualitzant per poder-la fer el més completa possible.

Volem agrair, en especial, el suport de la Fundació Roca i Pi perquè, sense ells, no podríem fer moltes de les coses que fem.

Grup de treball La Teranyina



Amics de la gent gran

Persona de contacte: Cristina Curto
Adreça: c. Arnús, 66, 2n
Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 h a 18 h i divendres de 9 a 14 h.
Telèfon: 934606159 / 630539162
Correu electrònic: badalona@amicdelagentgran.org
Web: www.amicdelagentgran.org

OBJECTIU

Amics de la Gent Gran té per missió lluitar contra la soledat i la marginació de les persones grans, mitjançant l'acompanyament emocional de persones voluntàries i la sensibilització de la societat, amb el desenvolupament de projectes socials i campanyes de sensibilització.

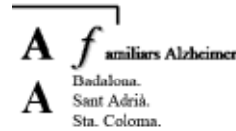
QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Acompanyament a domicili o en residència: cada persona gran rep la visita setmanal d'una persona voluntària, per un temps aproximat de dues hores en què s'ofereix un espai de companyia de qualitat en els quals conversar, passejar i realitzar activitats juntes. D'aquesta manera, amb el temps, s'estableix un vincle afectiu i de confiança entre la persona voluntària i la persona gran.

Activitats de socialització: tertúlies a domicili: format adaptat on grups de 3-4 persones voluntàries visiten la persona gran en la seva llar per a passar una estona acompanyades.

Activitats mensuals de diverses temàtiques: l'últim dijous de cada mes realitzem una activitat com risoteràpia, manualitats, sortides culturals, la bufanda de la iaia...

Actes: se celebren amb una festa els tres actes rellevants a Catalunya com son Sant Jordi, Nadal i Sant Joan.



Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Badalona, Santa Coloma i Sant Adrià

Persona de contacte: Anna Espí
Adreça: c. Arnús, 66, 1a planta
Horari d'atenció: dimarts, dimecres i dijous de 16 a 19 h
Telèfon: 93 464 34 09 / 648 252 940
Correu electrònic: afabss@gmail.com
Xarxes socials: Facebook @AFABSS

OBJECTIU

És una associació que té per objectiu millorar la qualitat de vida de la persona amb Alzheimer i dels seus familiars.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

- Tallers d'estimulació per les persones malaltes d'Alzheimer.
- Serveis d'acollida i informació.
- Formació i suport als familiars: tallers, sessions informatives.
- Grup d'ajuda mútua.
- Assessorament jurídic.
- Servei d'orientació mèdica.
- Tallers estimulatius.



Aules d'Extensió Universitària per a la gent gran de Badalona

Persona de contacte: Teresa Méndez

Adreça: c. Arnús, 66, 2n

Horari d'atenció: dimarts, dimecres i dijous de 10 a 12 h

Telèfon: 93 464 73 02

Correu electrònic: aula@aulabadalona.cat

Web: www.aulabadalona.cat

OBJECTIU

L'Aula va néixer amb l'objectiu de difondre la cultura entre la gent gran, dins l'àmbit universitari. És oberta a totes les persones adultes interessades a ampliar els seus coneixements culturals en totes les branques del saber. Organitza i porta a terme una sèrie d'activitats de forma continuada, dedicades als seus alumnes/socis i a totes les persones que vulguin ser-ne. L'Aula està oberta a tothom, i per pertànyer-hi com a soci, només cal sol·licitar-ho omplint la butlleta i acceptar les normes estatutàries.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Classes setmanals cada dimarts: impartides durant tot el curs lectiu per professorat de reconeguda solvència en cada matèria, molts d'ells a proposta de la mateixa Universitat Pompeu Fabra.

Cursets monogràfics: s'imparteixen periòdicament. Adreçats als qui volen aprofundir en temes més concrets.

Aules itinerants: visites o sortides culturals a museus, teatres i centres d'interès amb una periodicitat pràcticament mensual.

Viatges Culturals: un viatge cada trimestre que culmina amb la sortida de final de curs.



Cointegra - Fundació bdn capaç

Persona de contacte: Vanessa Martínez
Montse Valls

Adreça: c. Juli Galve Brussons, 108-124

Horari d'atenció: Dilluns a divendres de 9 a 17h

Telèfon: 93.4607722

Correu electrònic: vmartinez@badalonacapac.org
mvals@badalonacapac.org

Xarxes socials

OBJECTIU:

Promoure la qualitat de vida i l'envelliment actiu i saludable de les persones amb discapacitat intel·lectual.

PROGRAMES QUE OFEREIXEN:

Programes de Benestar Físic: gimnàstica suau, caminates, ioga, taitxí

Programes d'estimulació cognitiva: tallers de memòria, club de lectura, història de vida

Programes de desenvolupament personal: art plàstic, artesanía, manualitats, costura

Programes: de foment de la participació social de les persones amb discapacitat intel·lectual

Programa: de suport a les famílies

Formació i assessorament a les famílies



Càritas Diocesana de Barcelona
Equip Barcelonès Nord

Persona de contacte: Anna Alonso
Adreça: Sant Marc, 4 08918 Badalona
Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 18 h, divendres de 9 a 14 h
Telèfon: 934 602 878
Correu electrònic: aalonso@caritasbcn.org
Web: www.caritas.badalona.cat

OBJECTIU

Acollir, escoltar, orientar i acompanyar a les persones que es dirigeixen a la institució. L'atenció va més enllà de l'assistència immediata, ja que cerca la promoció de la persona a partir de la seva participació activa, del reconeixement dels seus recursos i de les seves potencialitats. Com a principi es tendeix cap a un model que fomenta la participació, la convivència, la independència, l'autorealització, l'autonomia i les capacitats, amb l'objectiu que les persones ateses tinguin una vellesa digna.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Es divideixen entre aquells que són d'atenció directa a les persones i els programes transversals de suport de l'acció social. Aquests programes es van adaptant a la realitat segons les necessitats de cada moment.

Programes d'atenció directa: servei d'ajuda a la llar, unitats de convivència (pisos compartits), suport en grup (tramats de vida, apartaments amb suport, vacances d'estiu, voluntariat a domicili, voluntariat a residències, revista Compartim).

Programes transversals de suport a l'acció social: voluntariat, treball en xarxa amb entitats i institucions, comunicació, sensibilització i denúncia.



Creu Roja Barcelonès Nord

Persona de contacte: Laura Muñoz
Adreça: Avda. Alfons XIII, 349
Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 8 a 14 h i de 15 a 17 h
Divendres de 8 a 15 h
Telèfon: 934 640 609
Correu electrònic: laura.munoz@creuroja.org
Web: www.creurojabarcelonesnord.org

OBJECTIU

Promoure un envelliment actiu, participatiu i autònom.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Vbelleza Activa

Dona resposta a problemes d'autonomia personal, de relacions i soledat, problemes relacionats amb la salut (seguir pauta mèdica, necessitat d'incorporar hàbits saludables, prevenció...). Problemes de funcions cognitives (memòria, atenció, demències lleus...). També dona resposta davant de situacions d'urgència sociosanitàries dins i fora del domicili.

Salut constant: Es vol facilitar la permanència de la persona gran en el seu domicili el màxim temps possible. Es realitzen activitats informatives i de sensibilització, activitats per l'adquisició de competències, seguiment de la pauta mèdica, activitats de participació. **Xarxa social per a persones grans Enred@t:** Millorar les relacions socials per afrontar la soledat i la millora de les relacions intergeneracionals. Es treballa la conscienciació, capacitació, col·laboració i participació. **Atenció a persones amb funcions cognitives deteriorades:** Mantenir i millorar les funcions cognitives (memòria, atenció, llenguatge, càlcul, orientació, raonament). **Ajuda a domicili complementària:** Augmentar la capacitat de la gent gran per la realització d'activitats bàsiques i instrumentals.

Serveis de teleassistència: Teleassistència domiciliària, teleassistència mòbil. **Bon Tracte i prevenció del maltractament envers a les persones grans:** Activitats d'informació i sensibilització, tallers d'adquisició de competències, activitats que promocionin la participació de les persones a l'afrontament actiu del problema, assessoraments individualitzats, mediació entre persones del projecte i persones del seu entorn per facilitar la gestió de possibles conflictes.

Programes adreçats a persones cuidadores familiars: Grups de suport a cuidadors familiars: Cursos de formació: amb caràcter presencial o virtuals (tablets), per dotar-les de més coneixements i habilitats per atendre les persones amb dependència i alhora cuidar d'elles mateixes.

Grups de Suport Emocional i d'Ajuda Mútua (GSAM): amb caràcter presencial, el grup rep suport emocional i comparteixen experiències.

Persona de contacte: Alicia Martínez
Adreça: Avda. Sant Salvador, 41-49
Horari d'atenció: de dilluns a dijous 9:30 a 13:30 h i de 16:00 a 18:30 h, divendres de 9:30 a 14:00 h
Telèfon: 933 873 292 / 639 489 432
Correu electrònic:
badalonasantsalvador@espaisfcatalunyalapedrera.org
Web: www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/espacios-sociales/badalona-llefià

OBJECTIU

Donar suport a les persones grans a millorar la seva qualitat de vida.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

REMS: Adreçat a persones amb deteriorament cognitiu, que siguin autònomes i tinguin la necessitat de mantenir-se actives. Dirigit a persones en fases inicials de malalties neurodegeneratives i/o amb deteriorament cognitiu derivat del propi procés d'envelliment.

ITINERARI D'ACTIVITATS

REMS a domicili: Sessions personalitzades del projecte REMS.

- **Activitats cognitives:** Afavoreixen el manteniment de la memòria.
- **Activitat física:** Prevenció de caigudes i la desorientació.
- **Activitats expressives/creatives:** Tallers d'oci que afavoreixen les relacions entre els participants.

Grups de suport als familiars: Gestió emocional de les noves realitats derivades de la pèrdua d'autonomia.

- **Reactiva't:** adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu degut al propi envelliment o lligat a malalties sistemàtiques, dany cerebral adquirit o trastorns del moviment (ictus).
- **Prevenció de la dependència:** Activitats necessàries per a preservar la seva salut.
- **Tallers de salut activa:** adreçat a persones grans que desitgen mantenir-se actives (tallers de memòria i activitat física).
- **Salut emocional:** adreçat a persones cuidadores no professionals.
- **Dinar en companyia:** adreçat a persones grans que viuen soles o que comencen a tenir dificultats en la gestió dels àpats. Menú diari equilibrat i saludable a un preu molt assequible.

Persona de contacte: Natàlia Reverte
Adreça: plaça de la Vila, 4
Horari d'atenció: de dilluns a dijous 9:00 a 13:30 h i de 16:00 a 19:00 h
Divendres de 9:30 a 14:00 h.
Telèfon: 933 843 824 / 679 965 726
Correu electrònic:
badalonacentre@espaisfcatalunyalapedrera.org
Web: www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/content/badalona-centre

OBJECTIU

Donar suport a les persones grans a millorar la seva qualitat de vida.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

REMS: Adreçat a persones amb deteriorament cognitiu, que siguin autònomes i tinguin la necessitat de mantenir-se actives. Dirigit a persones en fases inicials de malalties neurodegeneratives i/o amb deteriorament cognitiu derivat del propi procés d'envelliment.

ITINERARI D'ACTIVITATS

REMS a domicili: Sessions personalitzades del projecte REMS.

- **Activitats cognitives:** Afavoreixen el manteniment de la memòria.
- **Activitat física:** Prevenció de caigudes i la desorientació.
- **Activitats expressives/creatives:** Tallers d'oci que afavoreixen les relacions entre els participants.

Grups de suport als familiars: Gestió emocional de les noves realitats derivades de la pèrdua d'autonomia.

Reactiva't: adreçat a persones amb deteriorament cognitiu lleu degut al propi envelliment o lligat a malalties sistemàtiques, dany cerebral adquirit o trastorns del moviment (ictus).

Prevenció de la dependència: Activitats necessàries per a preservar la seva salut.

Tallers de salut activa: adreçat a persones grans que desitgen mantenir-se actives (tallers de memòria i activitat física).

Salut emocional: adreçat a persones cuidadores no professionals.

Persona de contacte: Laura Renau
Adreça: av. Martí Pujol, 654
Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9 a 17 h
Telèfon: 93 399 46 02
Correu electrònic: info@rocaipi.cat
Web: www.rocaipi.cat

OBJECTIU

Acompanyar i atendre persones en situació de vulnerabilitat social i les seves famílies preferentment a Badalona i a poblacions de l'entorn.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Residència assistida Roca i Pi: Per a gent gran amb 134 places i Centre de dia Roca i Pi per a gent gran amb 25 places ubicat a l'av. Martí i Pujol, 654. S'adreça a persones grans que no tenen un grau d'autonomia suficient per fer les activitats de la vida diària, que necessiten supervisió constant i que tenen una situació sociofamiliar que requereix la substitució de la llar.

Projecte compartint taula: Ofereix places de menjador social per a persones grans de més de 60 anys amb dificultats econòmiques o socials.

Programa de convenis amb entitats socials: Col·laboracions amb més de 26 entitats socials de diferents àmbits de la comarca del Barcelonès Nord.

Programa de projectes en aliança:

- **Projecte Llars Horitzó:** Espai residencial per persones grans, amb plena autonomia física i mental, i en situació de vulnerabilitat per motius socials o econòmics. Té com a finalitat facilitar a les persones grans un habitatge digne i accessible a través d'un model participatiu de convivència amb espais compartits com la cuina i sala-menjador. Ubicat al C. de Sta. Madrona, 47.
- **Programa Inclusió Bisbe Carrera:** Centre d'acollida diürn i habitatges socials per a persones sense llar.
- **Projecte inserció laboral:** per a persones amb dificultats per accedir al mercat de treball (inclou espai ocupacional Taller Sant Isidre i projecte "Àngels" on es duen a terme reparacions i arranjaments a habitatges de persones sense recursos).
- **Projecte Beques Fons Matoses:** Beques per a sufragar estudis universitaris a joves de la ciutat, tot afavorint la igualtat d'oportunitats.
- **Projectes diversos:** de difusió social i sensibilització sobre necessitats socials, problemàtiques diverses i situacions d'exclusió i vulnerabilitat social, de salut, emocional, etc.

Telèfon: 900 10 28 44 (atenció 24h)

OBJECTIU

Projecte comunitari per pal·liar els efectes de la solitud no volguda i prevenir situacions de risc de les persones grans.

COM FUNCIONA?

S'articula mitjançant una xarxa de barri formada per les associacions veïnals, els comerços, les farmàcies, els Serveis Socials i l'Ambulatori, que estan atents a la dinàmica diària de les persones grans del seu entorn. En el moment que detecten algun canvi important es posen en contacte amb Radars Badalona, mitjançant el telèfon de contacte 24 hores gratuït.

COM PARTICIPAR-HI?

Sigues un RADAR, Estigues atent a la dinàmica de les persones grans que tens a prop, amb una mirada sensible i respectuosa. Si creus que hi ha una situació de soledat contacta amb Radars.

Si vols participar activament, contacta amb les entitats que formen part del projecte en el teu barri.

Persona de contacte: Laia Gómez Aleixandre i Andrea Campo Bermejo

Adreça: av. Doctor Bassols, 62

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00

Telèfon: 93 383 58 39 / 654 517 601

Correu electrònic: administracio@assocsmbn.org

Web: assocsmbn.org

OBJECTIU

- Lluitar contra l'estigma associat a la salut mental i treballar en pro de la sensibilització dels problemes que pateixen les persones afectades per trastorns mentals.
- Oferir informació i suport als afectats i les seves famílies.
- Promoure la salut mental i dur a terme accions per prevenir els trastorns mentals.

QUINS PROGRAMES OFEREIX?

Programa 60 plus: Adreçat a persones majors de 59 anys afectades en situació de soledat i/o patiment emocional per prevenir el deteriorament psicofísic a través d'activitats d'estimulació neurocognitiva i oci rehabilitador.

Altres serveis i programes de l'entitat que de forma transversal podrien atendre a persones majors de 60 anys que compleixin els requisits d'accés:

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| - Servei de Club Social La Ginesta | - Programa Llars per l'autonomia |
| - Servei de Club Social El Badiu | - Programa de voluntariat |
| - Servei Prelaboral Bètula | - Grups d'Ajuda Mútua |
| - Servei d'Atenció a Famílies | - Suport jurídic |
| - Programa d'Atenció integral | - Respir Salut |
| - Programa d'Oci i Lleure | - Respir Familiar |

COM PARTICIPAR-HI?

Trucant al telèfon esmentat per obtenir més informació, derivat des dels dispositius de la Xarxa Pública d'Atenció a la Salut Mental d'Adults o bé pots fer-te voluntari a la nostra entitat

Persona de contacte: Elisabet Asensio

Adreça: plaça Pau Casals,1 08911 Badalona

Correu electrònic: bsa@bsa.cat

Web: www.bsa.cat

Projecte: Truca'm, no vull estar sol, sola - Taula Gent Gran Nova Lloreda

Persona de contacte: Taula Gent Gran Nova Lloreda

Adreça: CAP Nova Lloreda, av. Catalunya, 64

Correu electrònic: taulagentgrannovalloreda@gmail.com

Web: www.bsa.cat

OBJECTIU

Millorar la qualitat de vida de les persones grans que detectem que estant en soledat no desitjada i en risc d'exclusió social. Sensibilitzar al barri d'aquesta realitat fent que participin activament en la detecció i/o acompanyament de les persones que formen part del programa.

COM FUNCIONA?

Comptem amb un grup de persones voluntàries de l'anterior projecte Grans Veïns que fan el seguiment telefònic de les persones detectades. L'avaluació i seguiment es du a terme a través de professionals de la Taula de Gent Gran. Es fan reunions mensuals per a seguiment de la tasca realitzada i coordinació d'actuacions.

COM PARTICIPAR?

Contacta a través del correu electrònic: taulagentgrannovalloreda@gmail.com

ALTRES PROJECTES?

Es dona continuïtat a la col·laboració amb Amics de la Gent Gran amb els diferents nivells d'atenció de BSA. Al 2021 es va iniciar la col·laboració amb el programa Cosas de Casa per fomentar la salut i envelliment actiu de les persones grans i els podcast "La nostra gent gran s'ho val" per oferir consells de prevenció i promoció de la salut.



Ajuntament de Badalona

Ajuntament de Badalona Departament de Gent Gran i Servei de Salut

Persona de contacte: Carme Bou (Departament de Gent Gran)
Encarna Pérez (Servei de Salut)

Adreça: Plaça Assemblea Catalunya 9-11

Correu electrònic: gentgran@badalona.cat
promociosalut@badalona.cat

Web: www.badalona.cat

OBJECTIU

El Departament de Gent Gran de l'Ajuntament de Badalona treballa per la promoció de l'envelliment actiu i la dinamització de les entitats i col·lectius de les persones grans de Badalona.

El Servei de Salut de l'Ajuntament de Badalona desenvolupa programes de salut pública, amb l'objectiu de vetllar per la salut col·lectiva de la ciutadania. Les accions es realitzen des de dos grans àmbits: la promoció de la salut, a través de la salut comunitària i la protecció de salut, amb la gestió als riscos associats a l'entorn (plagues, insalutbritats, etc).

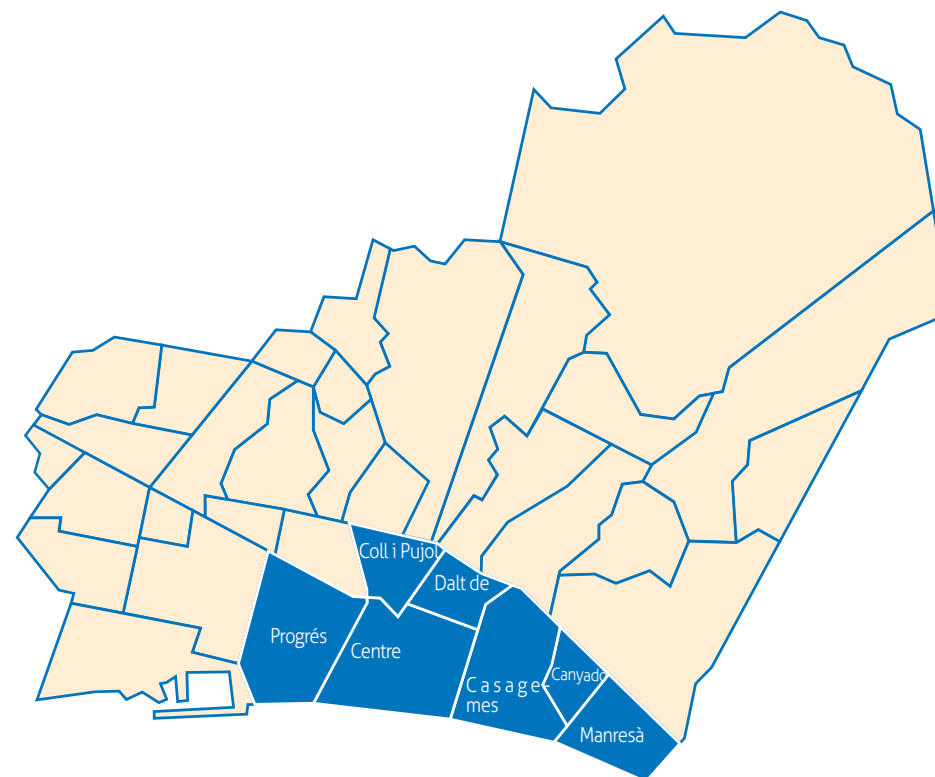
ELS CASALS DE GENT GRAN

Són equipaments de proximitat orientats a l'acolliment, l'esbarjo, la formació i la convivència. Tenen com a finalitat promoure el benestar i la participació de les persones grans com membres actius de la ciutat.

RECURSOS DEL SERVEI DE SALUT A L'ÀMBIT DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Promoció de l'activitat física, alimentació saludable, del benestar emocional i prevenció de les addicions i autocura i preventives en salut.

BADALONA - DISTRICTE 1 Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran - Biblioteques



SBAS1 c. Jaume Solà, 3 - Tel. 93 483 26 53

CAP Martí Julià c. Martí Julià, 11-17 - Tel. 93 167 18 40

CAP Dr. Robert pl. Medicina, 3 - Tel. 93 384 24 25

CAP Progrés Raval c. General Weyler, 44 - Tel. 93 460 39 00

Casal Gent Gran Can Canyadó c. Jaume Ribó, 15-17 - Tel. 93 464 06 28

Casal Gent Gran Centre c. Ignasi Iglesias, 38-40 Tel. 93 389 29 48

Casal Gent Gran Pep Ventura c. Maria Auxiliadora, 168 Tel. 93 399 26 50

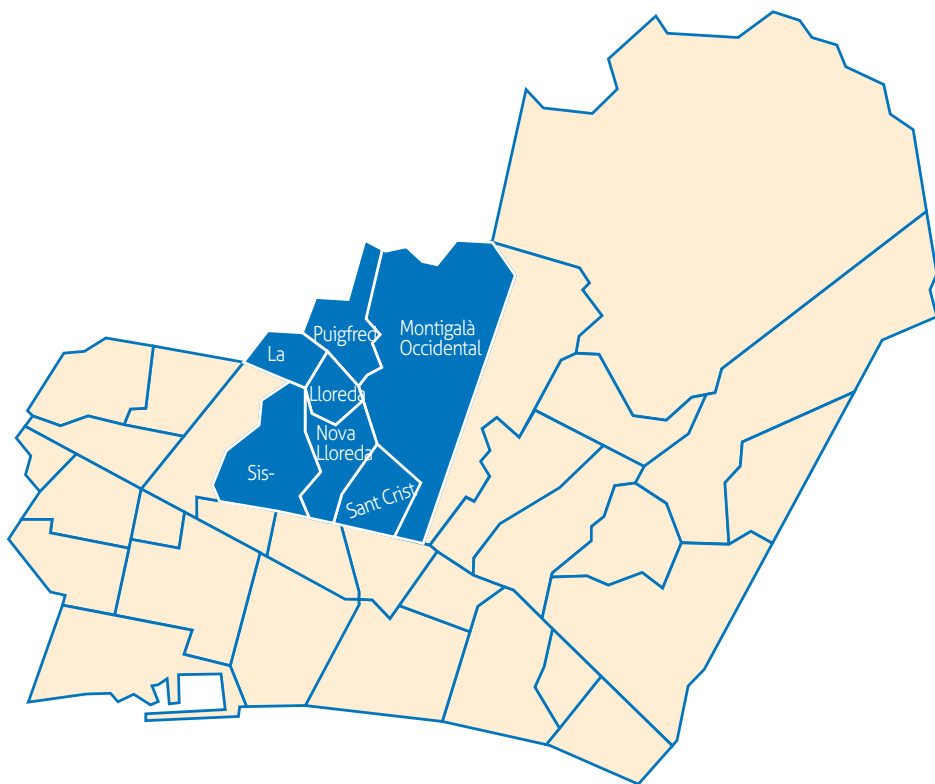
Casal Gent Gran Raval c. Ausiàs March, 120 Tel. 93 387 38 32

Biblioteca Can Casacuberta c. Mossèn Anton Romeu, 48 - Tel. 93 464 34 00

Biblioteca Canyadó i Casagemes c. Jacinto Benavente,3 - Tel. 93 461 47 89

BADALONA - DISTRICTE 2

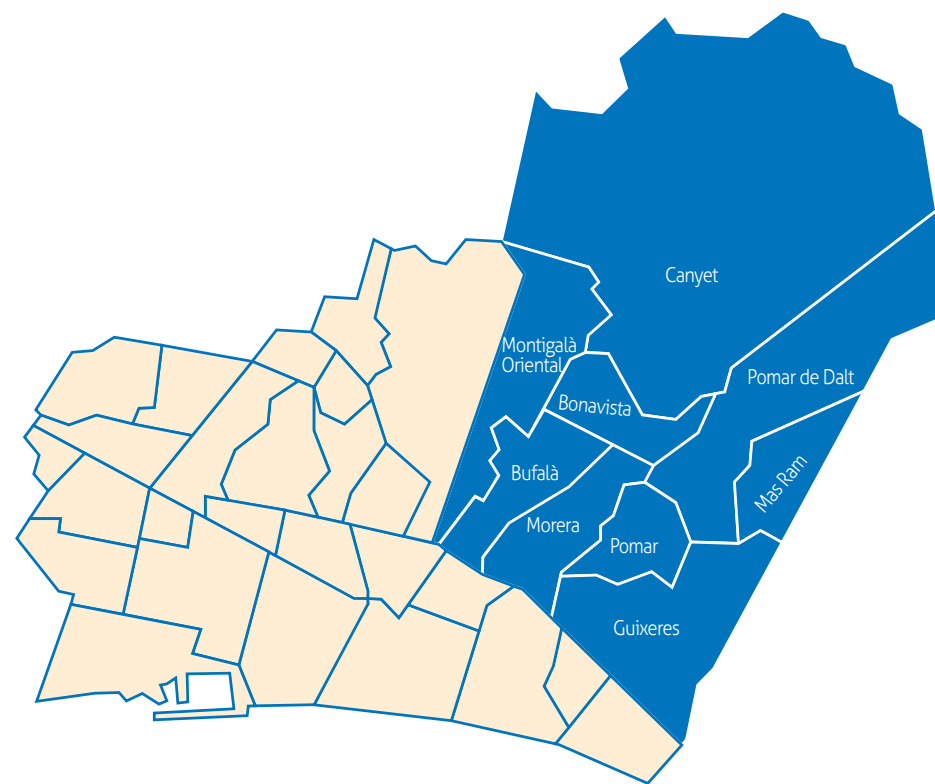
Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 2 c. Rambla St. Joan, 59 -77 - Tel. 93 399 09 87
CAP Nova Lloreda av. Catalunya, 62-64 - Tel. 93 507 20 55
CAP Apenins-Montigalà c. Apenins ,s/n - Tel. 93 395 17 79
Casal Gent Gran Nova Lloreda av. Catalunya, s/n - Tel. 93 399 27 15
Té servei de menjador
Casal Gent Gran Lloreda c. Serra Daró - Tel. 93 398 36 08
Casal Cívic Lloreda c. Solsona, 22-24 - Tel. 93 387 48 58 Té servei de menjador
Casal Gent Gran St. Crist c. Coll i Pujol, 243 - Tel 93 388 16 66
Biblioteca Lloreda av. Catalunya, 56-62 - Tel. 93 387 31 75

BADALONA - DISTRICTE 3

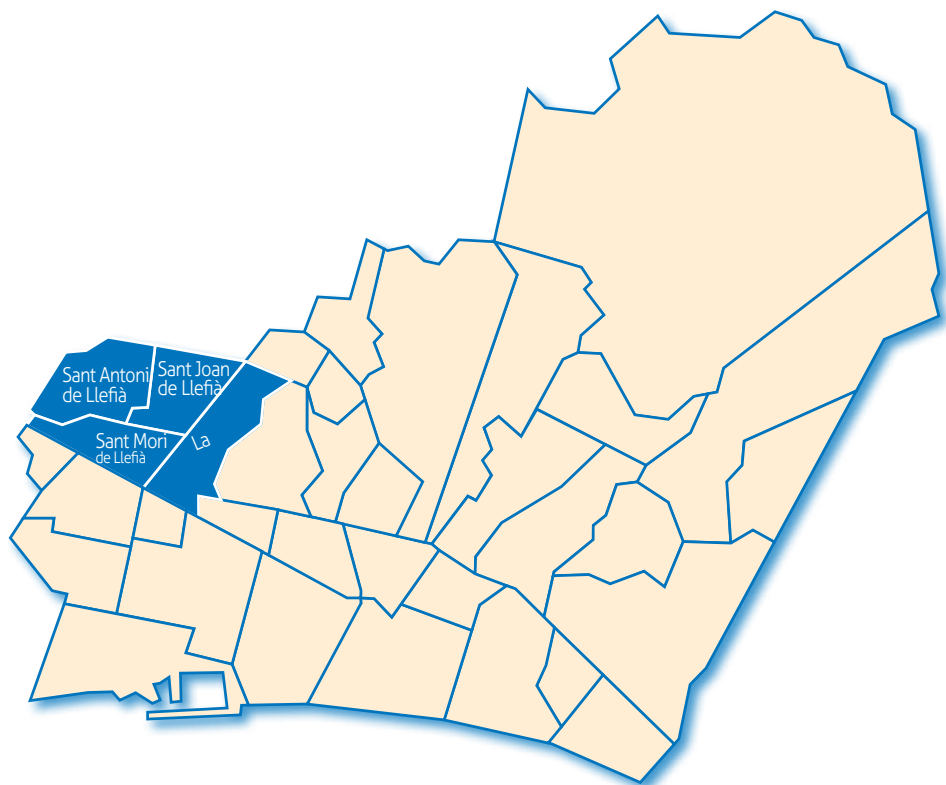
Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 3 c. Molí de la Torre, 91 - Tel. 93 460 30 39
CAP Morera-Pomar c. Pere III, 1-7 - Tel. 93 465 52 00
CAP Bufalà-Canyet av. Martí Pujol, 521 - Tel. 93 497 05 05
Casal de Gent Gran Antònia Boada pl. Antònia Boada Ros - Tel. 93 383 56 53
Casal de Gent Gran Bonavista c. Eliseu Meifrèn, 48-50 - Tel. 93 465 41 85
Casal Gent Gran Morera c. Torrent de la font, 19-21 - Tel. 93 465 88 65
Casal de Gent Gran Pomar av. Terrassa - Tel. 93 395 16 11
Casal Cívic Pomar av. Sabadell, s/n - Tel. 93 395 06 01
Biblioteca Pomar av. Primer de Maig s/n - Tel. 93 395 35 07

BADALONA - DISTRICTE 4

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 4 av. Marquès de Sant Mori s/n, 1er pis -Tel. 93 387 94 38 / 93 399 03 11

CAP La Salut passatge dels Encants, s/n -Tel. 93 460 79 01

CAP LLeifià ctra. Antiga València, 86 -Tel. 93 399 14 60

CAP Gran Sol av. Doctor Bassols, 112-130 -Tel. 93 624 79 29

Casal de Gent Gran Joan Valera c. Juan Valera, 55-59 -Tel. 93 383 64 02.

Té servei de menjador

Casal de Gent Gran Sant Antoni de Llefià c. Sant Frederic, 19-21

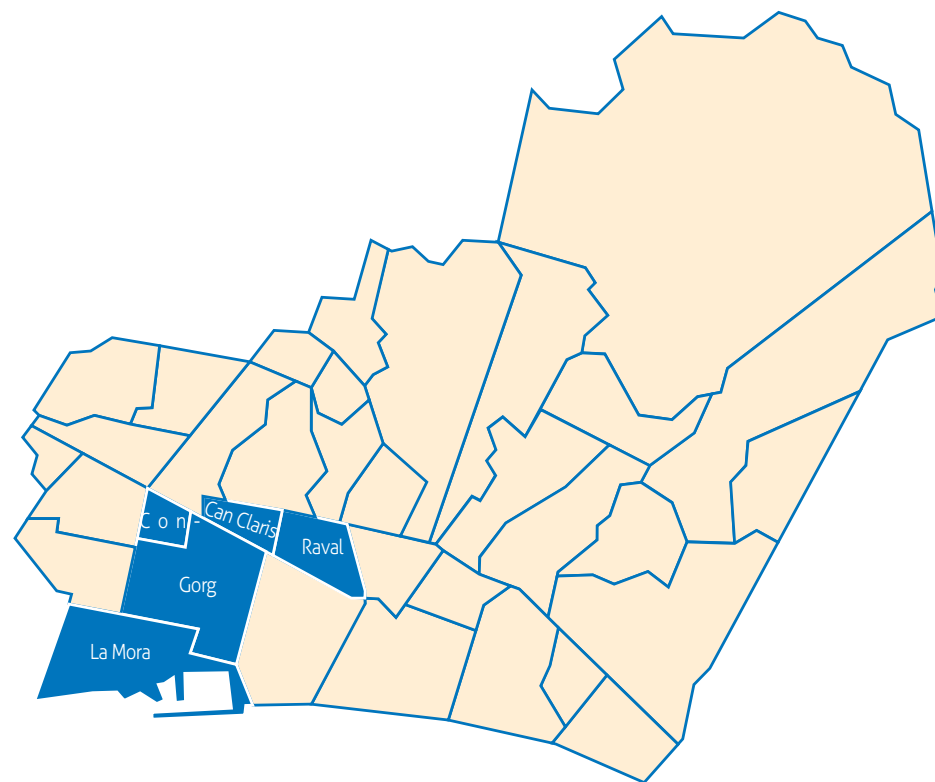
-Tel. 93 388 16 89

Casal de Gent Gran Verge Salut c. Verge de la Salut, 5 -Tel. 93 388 74 07

Biblioteca LLeifià av. Primer de Maig s/n -Tel. 93 395 35 07

BADALONA - DISTRICTE 5

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques

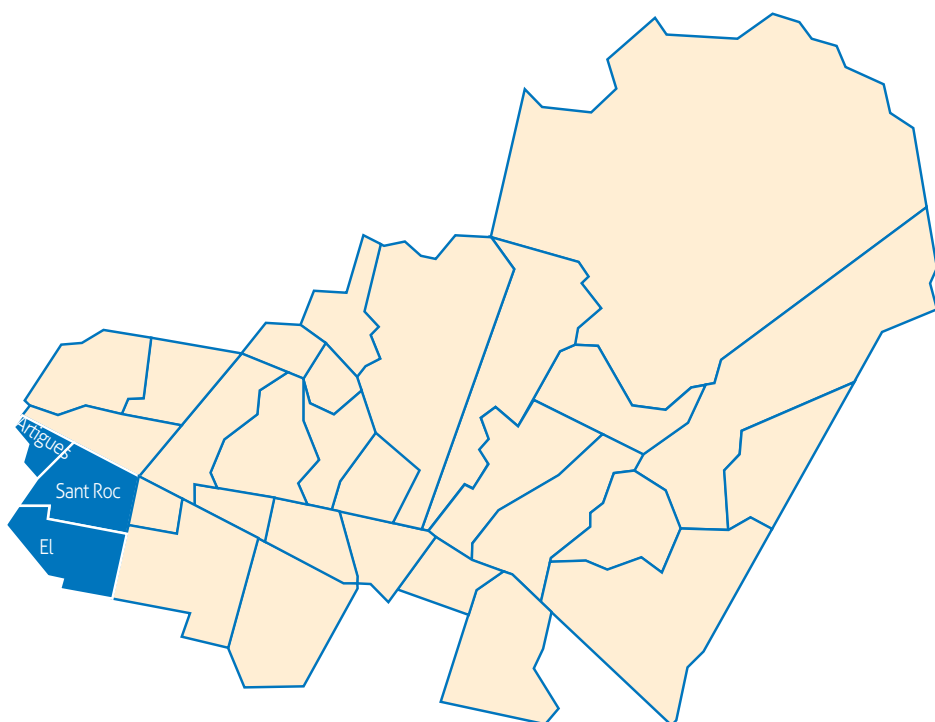


SBAS 5 c. Jaume Solà, 3 -Tel. 93 483 26 53

CAP Gorg c. Vélez Rubio, 31 -Tel. 93 399 91 01

BADALONA - DISTRICTE 6

Ambulatoris - Serveis Socials - Casals de Gent Gran -
Biblioteques



SBAS 6 av. del Congrés Eucarístic, 16 - Tel. 93 388 87 82

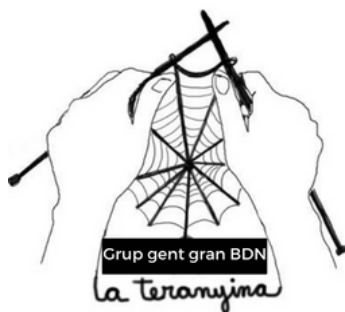
CAP Sant Roc c. Vélez Rubio, s/n - Tel. 93 398 31 61

Casal de Gent Gran Sant Roc av. Maresme, 182-190 - Tel. 93 399 17 11

Biblioteca St. Roc Mercat Av. Congrés Eucarístic - Tel. 93 460 12 57

DIRECTORI DE RECURSOS PER A CUIDADORS/ES

1. Cançó: Algo le pasa a mi héroe, de Victor Manuelle (YouTube)
2. Blog El rincón del Cuidador
3. Espai web Cuidadors informals. Canal Salut
4. Portal Cuidadors, Ser Cuidador/a, del Ministerio i Creu Roja
5. Telèfon d'atenció a cuidadors no professionals 900365100
6. Cuidem els que cuiden. Guia pràctica per a famílies cuidadores. Editada pel Departament Benestar i família i Creu Roja. Col·lecció Quaderns Viure en família
7. Blog La Colla Cuidadora
8. Manual de Habilidades para cuidadores familiares de personas mayores dependientes. Guia en línia de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
9. Guia para cuidadores de personas mayores en el hogar. Cómo mantener su bienestar. Guia en línia IMSERSO
10. La dimensión emocional de los cuidados. Guía básica para la gestión de los pensamientos erróneos. Guia en línia de Creu Roja
11. Associació de Cuidadors familiars
12. Pàgines web
 - <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/ca/espai-barcelona-cuida/que-es>
 - <https://fundacionlacaixa.org/ca/recursos-digitals-persones-cuidadores>
13. Pel·lícules:
 - Amour. Michael Haneke
 - Gattaca. Andrew Niccol
 - Nunca me abandones. Mark Romanek
 - La decisión de Anne. Nick Cassavetes
 - El Diario de Noa
 - El Padre
 - Vivir dos veces



Format per:



AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA
per a la gent gran de Badalona



Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona

