

CAMÍ DE SALUT

ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN

FEBRER - JUNY 2023

ESPAI ARNÚS (c / Arnús, 66)

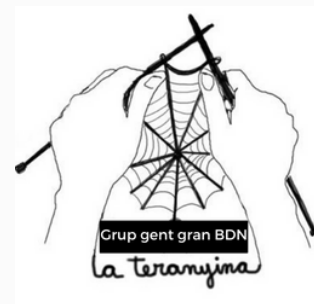
Emocions

Alimentació

Sexualitat

I MÉS TEMES!

Organitza:



Amb el suport:



Ajuntament de Badalona



**Badalona
Serveis
Assistencials**



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Barcelonès Nord i Maresme

Inscripcions a:

lateranyinabadalona@gmail.com

Tel. 663 421 809

>>PROGRAMA CAMÍ DE SALUT

ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN



ESPAI ARNÚS

De 16:30 a 18:00 h

-
- 9 febrer >>** Envelliment actiu
 - 23 febrer >>** Alimentació saludable
 - 9 març >>** Ajuts Socials
 - 23 març >>** Emocions (soledat, dol, pèrdues)
 - 5 abril >>** Economia i alimentació (taller)
 - 20 abril >>** Activitat física i mobilitzacions
 - 4 maig >>** Prevenir el maltractament
 - 18 maig >>** Sexualitat i gent gran
 - 1 juny >>** Manteniment de la Memòria
 - 15 juny >>** Cloenda

Les xerrades seran impartides per especialistes en les diferents matèries: dietistes-nutricionistes, psicòlogues, treballadores socials o tècnics/tècniques amb expertesa en la temàtica.

